







محلة أسبرعية تنشرها دار القبس للصحافة والطباعة والنشر بترخيص من سوكة الانشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديرمي ص.ب. ۱۳۰۷ الصفاة - رمز بريدي ۲۱۸۰ AJEL TYAYIAS EIZO ATYYIAS E-mail; manal@algabas.com.kw

> الناش شركة دار القيس التحرير: مثال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن: (430) A.VIII

وكلاء التوزيع

الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع

ماتف: ۲/۱/۲۱۸۷۱۶۲

فاكس: ۲٤۱۷۸۰۹ أسعودية: الشركة السعودية

للتوزيع، ماتف: ٩٠٩،٩٠١ (٢)

فاكس: ٩ - ٥١ (٢) لوقع على الإلبريتين www.saudi-distribution.com

البريد الإلكتروني، (E.Mail) info@saudi-distribution.com ايريد الإلكتروني،(E.Mail) orders@saudi-distribution.com

(8002440076)

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع

مانف: ۲۲۲۲۹۲۰ (٤) ناکس: ۲۲۲۲۲۲۸ (٤)

لبحرين، مؤسسة الهلال لتوزيع

لصحف ماتف: ۲۹٤۰۰۰ ناکس: ۲۹۰۵۸

طرد دار الثقافة والطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع ماتف: ۱۲۲۱۸۲ - قاکس: ۱۸۸۰۲

عمان: المتحدة لخدمة وسائل

لإعلام، هاتف: ٥٩٨٠٠٧

فاکس: ۲۰۲۰۲۲

مورياد المؤسسة العربية السورية توزيع المطبوعات

باتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

ناکس: ۲۱۴۲۵۲۲ (۱۱)

لأردن: شركة أرامكس للنقل

لدولي السريع

الف ٥٥٨٨٥٥٥ (٦) اکس: ۲۲۷۷۲۲ (۱)

منان: الشركة اللبنانية لتوزيع

لصحف والمطبوعات الله المحمد (١) ١٠١٨ (١)

اکس: ۱)۳٦٦٦٨٢ (١)

O Dinney طركة والت بهري جمهم العقوق معفرظة لا يجرز استنساح أي جزه من فذه النظير عافر حفظه اس نظام استرجاع أو كميوش أو تراسفه بأي كل أو بأبة طريقة إليكثرونية قالت أم ميكانيكية تصويرية ام شيطية ، يون إذر عطى سبق من ماك قيلوق

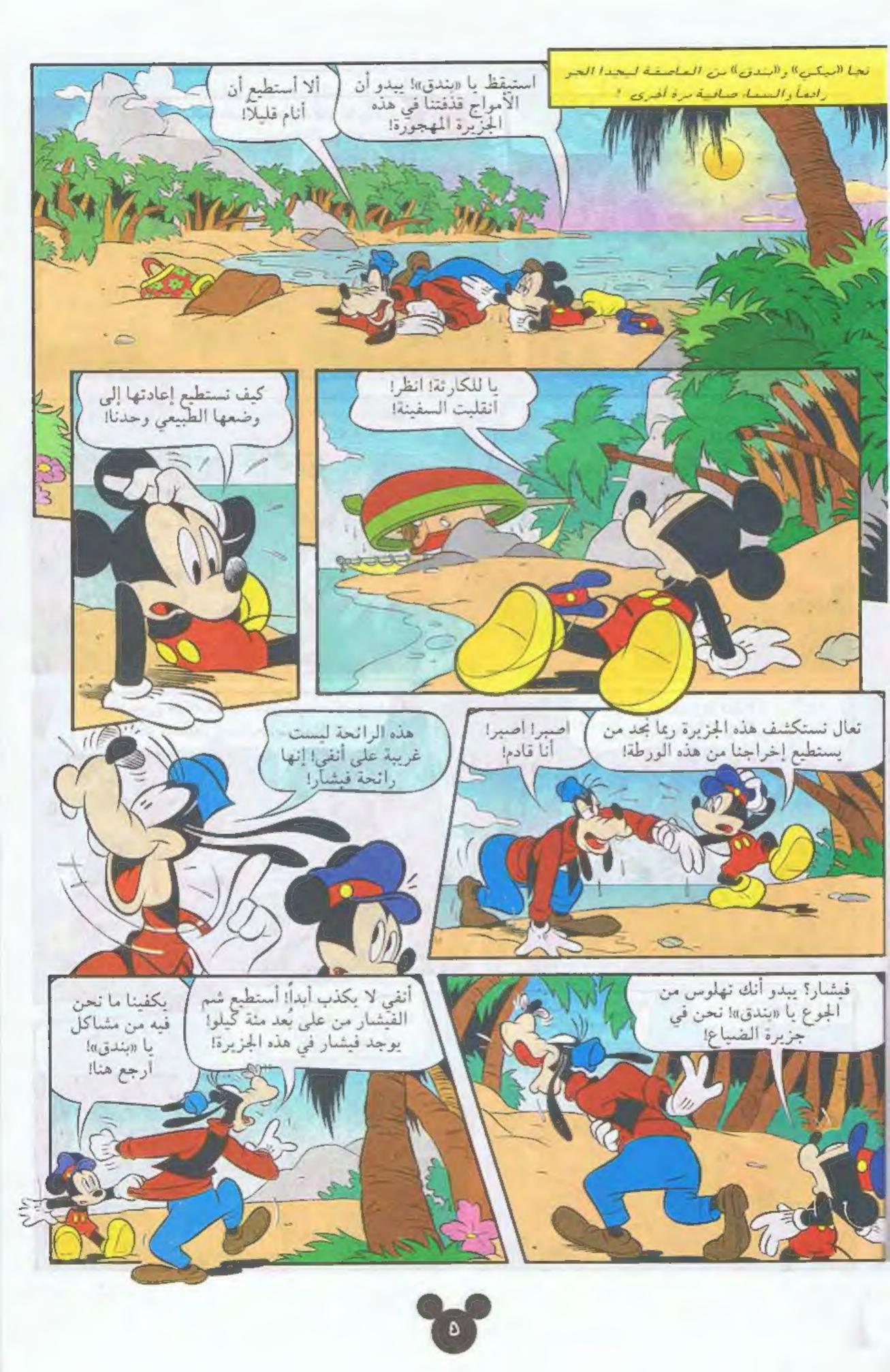
> طبعت عطايع القيس دولة الكويت

















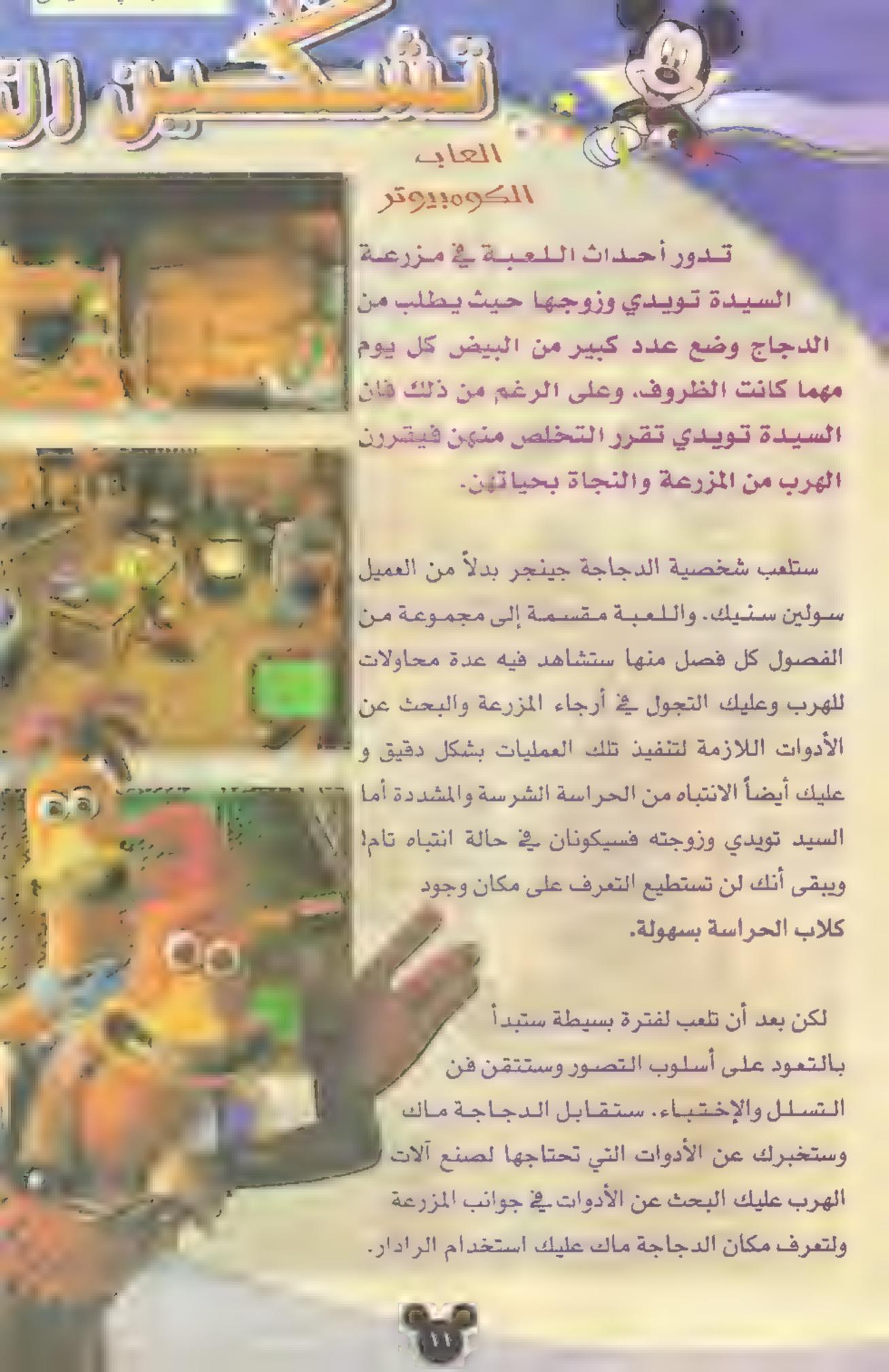


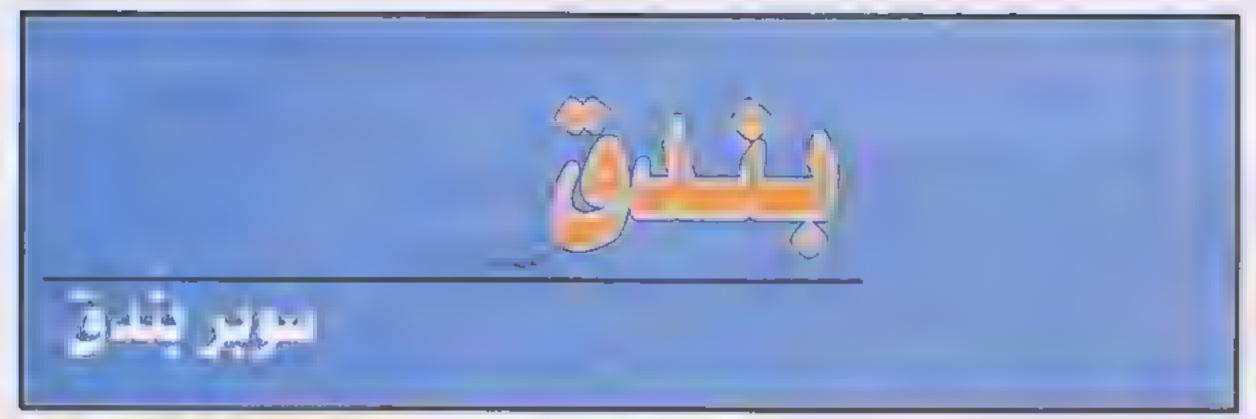
















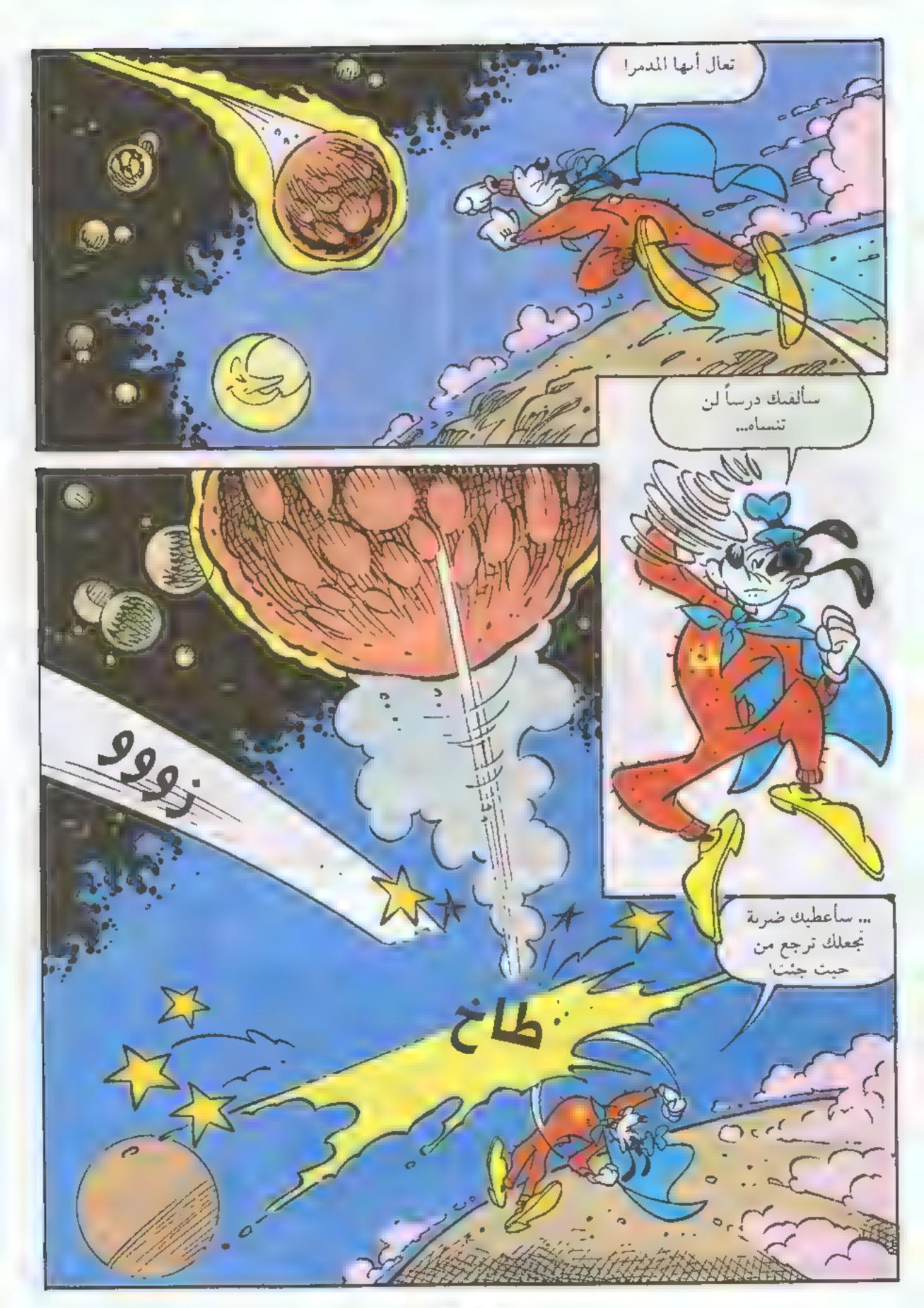
















































الاختلافات





الاستاد

الصورتين خلال

١٠ د قادق فقط ١٠

صل النقاط من ١ إلى ٧٠ لتعرف إلى مساذا يشير عم ودهب، ٩



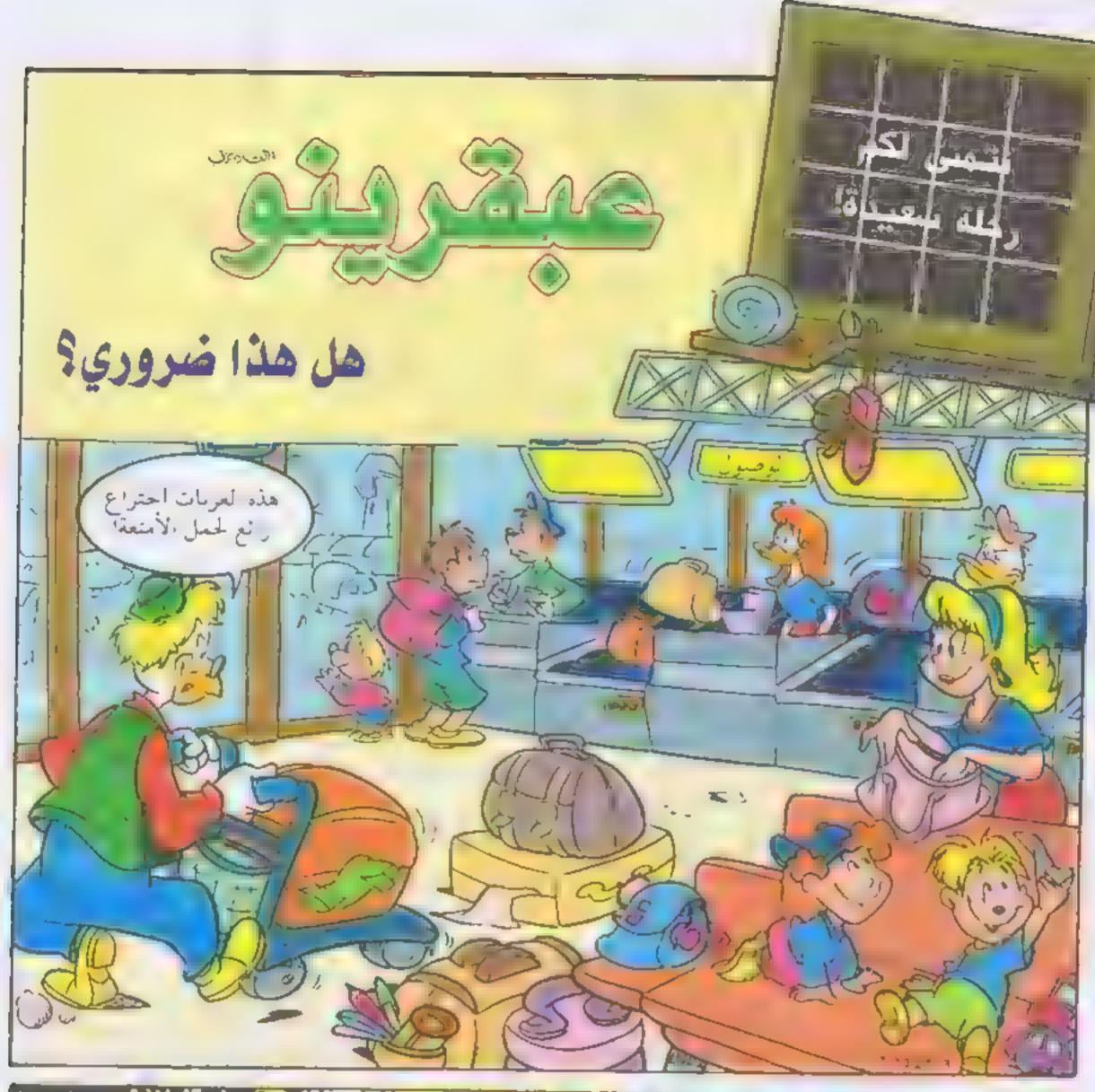
min









































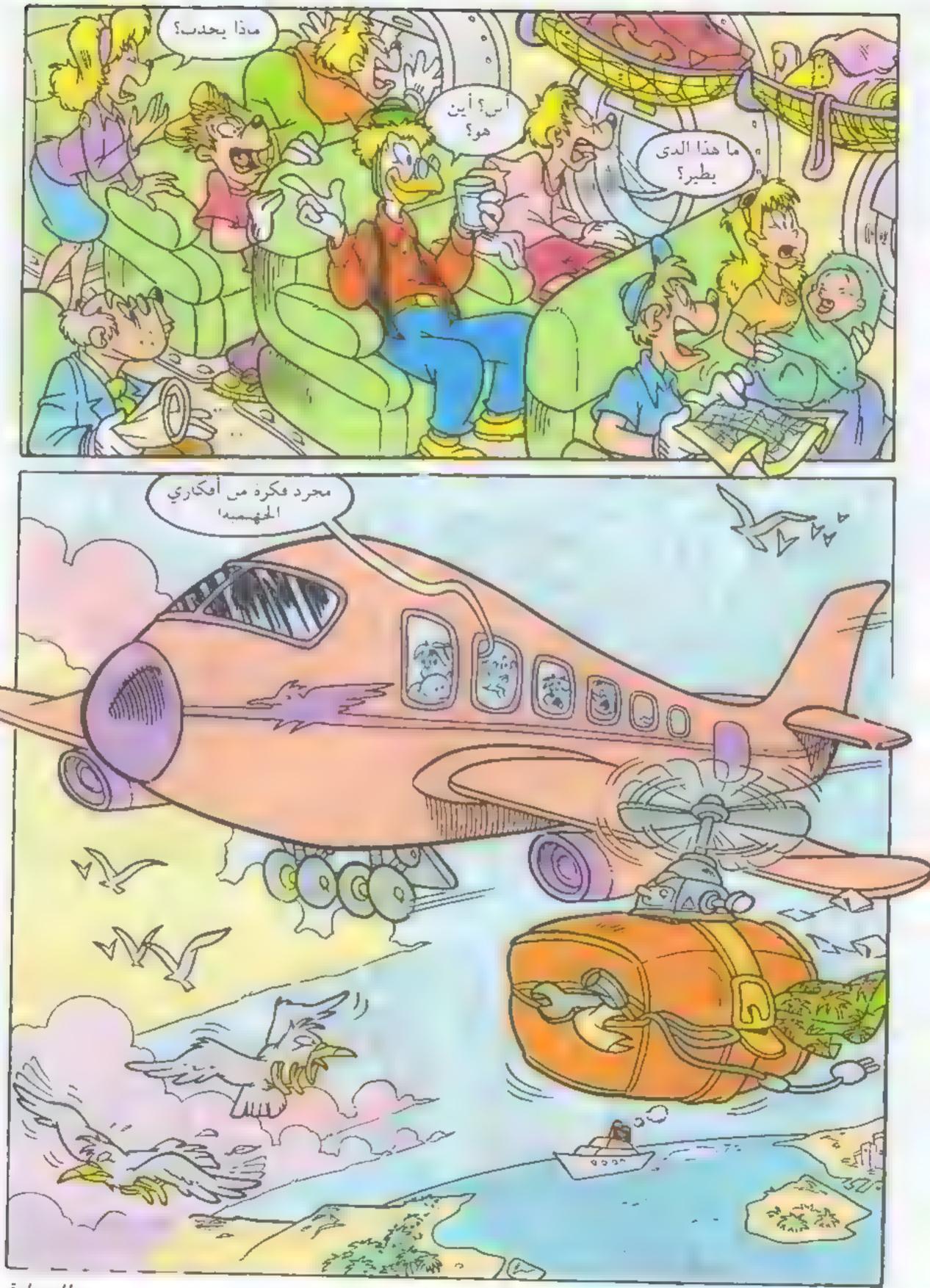












البهابة





الرياضة المساقدة أول سا

أجرى أول سباق للقوارب ينايطاليا ينالعام ١٨٦٠، وين عام ١٨٨٨ حرت تأسسية مدينة تورينو أول اتحاد لهذه الرياضة، وين عام ١٨٨٩ جرت المنافسات الأولى لمباريات البطولات الإيطالية ين مدينة ستريزا الواقعة على البحيرة الكبرى.

عملية التجذيف هي محموع الحركات التي يقوم بها المجذف لكي يدفع القارب بواسطة المجذاف، دفعة إلى الأمام، ويجب أن تأتي التحذيفة بحيث يكون المجذف مسيطراً عليها تمام السيطرة، حتى تكون متفقة ومتجانسة ومنسجمة ومضبوطة بمقياس جزء من مائة من الثانية، مع تجذيفات بقية فريق التجذيف القارب،

ودات والسيال المتاب المتاب

(١) إمساك البجداف،

يبسط المجذف ذراعيه وجسمه إلى الأمام، بحيث تكون كل من ركبتيه تحت أحد إبطيه وتكون الذرعان ممدودتين، والمجذاف عموديا على الماء

(٣,٢) انزال المجذاف في الماء،

يغمس المجداف في الماء بسرعة، وفي اللحظة التي يغوص فيها، يعود الجسم إلى الوراء، وفي نفس اللحظة التي يتجاوز فيها نقطة التعامد، تدفع الساقين بقوة، وهما مستندتان على الكعبين، والمقعد المتحرك إلى الوراء (ناحية المقدمة)، وما أن يصل المقعد إلى آخر مداه حتى تعيد الدرعان المجذاف إلى الصدر.

(٤) يلقى الجذاف بنفسه إلى الوراء:

وقد انفردت ساقاه،ویداه علی صدره، ویجب آن
یخرج المجداف من الماء دفعة واحدة، ومن ذلك،
یضغط المجداف برفق إلی أسفل بجاتب إبهامه،
وینتهی ضغط الیدین عندما یخرج المجداف من الماء.
یفرد المجدف دراعین إلی الأمام، ویلانفس الوقت بشد
جسده إلی الأمام، ویسجسدب بسطرف قسدمین
(المربوطتین) المقعد، ثم بعد ذلك یعود إلی
وضعه الأول.



























































































انتهت اللعبة (٢)















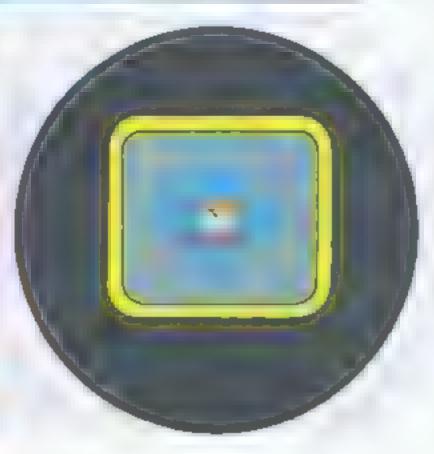






























































































SI JAGO JIGA

ما هو موطن القطط الأصلي؟

لقد ربى المصريون القدماء القطط منذ أكثر من ٤٠٠٠ سنة من قبل، وكان يقام مأتم في البيت الذي تموت فيه قطة يشارك فيه كل أفراد الأسرة حتى الخدم، وتعبيراً عن حزنهم كانوا يقومون بحلاقة حواجبهم، أما جزاء من يقتل قطة فهو الموت

ا أي أنواع السمك تنفخ نفسها ا

إنها السمكة الكروية المتنفخة، والتي تعتبر من الأكلات الفاخرة في اليابان، بالرغم من سمومية بعض الأجزاء في جسمها، وهي إذ تنفخ جسمها تلجأ إلى التحوية، لإخافة أعدائها، ويتضخم حجمها إلى ضعفي حجمها الطبيعي عن طريق بلع ما يقارب ليتراً ونصف من الماء، فتغدو كالبالون المنفوخ.

عليف أخلط اللحظما فيحسر أفي الأ

إنها ملكة النحل الأبيض التي تعيش إلى عمر يناهز الخمسين عاماً، وهي تضع ما يقارب ٢٠٠٠٠ بيضة ي اليوم أي ما يقارب النصف بليون خلال حياتها.

يحتاج كل كائن إلى الماء، وهو يشرب بطريقة أو بأخرى، ولكن إن راقبنا السمك وهوف حوض للزينة وجدناه لا يشرب، وإنما يقوم بإمرار الماء في خيشومه ليستخلص منه الأوكسجين الذي يحتاجه للتنفس





